



Ángeles de Azul y Verde

Eventos realizados por la Asociación Ángeles de Azul y Verde

Inicio > 2024 / Marzo

JORNADAS DE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

🕒 MARZO 14, 2024 👤 ÁNGELES DE AZUL Y VERDE



JORNADAS DE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

JORNADAS CONJUNTAS DE FORMACIÓN CON EL SERVICIO DE SEGURIDAD DE LA CASA D

E S.M. EL REY.

13 Y 14 DE MARZO DE 2024, CETSE, MODALIDAD PRESENCIAL.



Los días 13 y 14 de marzo realizamos una formación conjunta con el Servicio de seguridad de S.M El Rey la cual comenzó con nuestra presidenta Vanessa Oulego, la cual nos contó la historia de la asociación, las actividades en las que hemos participado en estos últimos años y en qué consiste el trabajo de los voluntarios de la asociación.

Nuestra responsable de Recursos Humanos y Voluntariado continuó hablando sobre los mitos en torno al suicidio y los factores de riesgo y protección de la conducta suicida haciendo un especial hincapié en los factores de riesgo específicos de la profesión policial.

Tras ella nuestra responsable de Formación y vicepresidenta, Mónica Blasco continuó con un breve repaso a la epidemiología del suicidio de los últimos datos aportados por el INE sobre suicidio y siguió con la actuación policial en conducta suicida en curso tanto en sala operativa como en el lugar de los hechos, aportando también unos tips sobre comunicación de malas noticias.



Ya el día
14
nuestra
responsa
ble de
Atención
al policía
y guardia
civil



Jennifer Prata nos habló de la fatiga por compasión y el duelo por suicidio en una emotiva charla que supo despertar nuestra empatía y compasión para poder entender mejor el momento por el que pasa un superviviente de suicidio.

Más tarde tuvimos la suerte de escuchar la historia de superación de Yolanda Tranco, vicepresidenta de la Asociación de Jubilados de Policía Nacional, sobreviviente de suicidio y que tiene publicados numerosos libros.

Yolanda ha superado varios intentos de suicidio, y nos habló con valentía y dándonos una visión optimista de la prevención del suicidio a través de su propia historia ayudando a la superación de mitos instaurados y colaborando en la desestigmatización del hecho de pedir ayuda para superar los malos momentos.





Después nuestra responsable de Recursos Técnicos nos impartió una divertida ponencia sobre gestión de estrés aportando tips prácticos muy útiles para que podamos mejorar en nuestro día a día.



Acabamos las jornadas con la parte más práctica de las jornadas en las que nuestro responsable de Actividades Oliver Martín nos habló de la respiración y cómo hacerlo de manera correcta como herramienta para relajarnos, en una sesión guiada de relajación que hizo que finalizáramos las jornadas de la mejor manera posible.





Ángeles de Azul y Verde